

KURSPLAN

AB JANUAR 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Bellicon 9:00-10:00	RückenFit 9:00-10:00		Yoga 9:00-10:15	Bellicon 9:30-10:30	IndoorCycling 9:30-10:30	
SoulBalance 10:00-11:00	IndoorCycling 10:00-11:00				SoulBalance 10:45-11:45	FatBurner 10:30-11:30
						Bauch 11:30-12:00
RückenFit 17:45-18:45	HIT 17:00-18:00	PowerPump 17:15-18:15		RückenFit 17:00-18:00		
	BBP 18:00-19:00	Bauch 18:15-18:45	Zumba 18:00-19:00	Indoor Cycling 18:00 - 19:00		
Poledance 19:00 - 20:00		IndoorCycling 18:45-19:45	Boxen 19:00-20:00	Mystery Class* 19:00-20:00		
Late Night Cycling 20:00-21:00	Yoga 19:00-20:15				 EASV FITNESS.club L I F E S T Y L E & S P O R T	

*jeden 1. Freitag im Monat. (Ausnahme an Feiertagen)