



ANMELDUNG ÜBER EF-DIGITAL APP

KURSPLAN

ENNIGERLOH

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08:15 Uhr	Rehasport				Rehasport		
09:00 Uhr	Rehasport		Fit und Mobil		Rehasport		
10:00 Uhr	Powerzirkel	Senioren gymn.	Rehasport		Fit und Mobil		
10:30 Uhr						Pilates	Tabata
16:30 Uhr					Rückenflow -Pilates NEU		
17:00 Uhr		Rehasport	Rehasport	Rehasport			
17:30 Uhr					Tabata NEU		
18:00 Uhr	Zumba	Easy Back	Bootcamp	Rehasport			
19:00 Uhr	Tabata	Easy Shape NEU	Zumba	Bauchkiller			
20:00 Uhr	Hatha Yoga	Pilates					